

MY LIFE IS SWEET

My life is sweet quando mi prendo cura di me e so ascoltarmi.

Amo stare all'aria aperta, muovermi, essere in forma, avere i giusti ritmi. La natura e la naturalità, anche a tavola, sono valori importanti per me! Frutta fresca per un break, un frullato, un'idea sana, ecco come mi piace nutrirmi. Con fantasia e dolcezza, senza aggiungere calorie, posso soddisfare tutte le mie esigenze, anche quelle più sweet!



Smoothie multifrutta

Ingredienti per 4 porzioni:

- 1 lime
- 2 arance
- 1 manciata di fragole e 1 di lamponi
- 1 mela
- 2 banane
- qualche cubetto di ghiaccio
- 6 gocce di Misura Stevia liquido

Preparazione:

Sbucciare la frutta e tagliarla. Mettere il ghiaccio sul fondo del frullatore.

Aggiungere la frutta tagliata a pezzi, le gocce di Misura Stevia e frullare il tutto. Versare nei bicchieri: freschissimo e gustoso!

Misura Stevia è una gamma completa di dolcificanti ottenuti dalla pianta di stevia. Di origine naturale, non cariogena, gluten free, a zero calorie.



È adatta anche ai diabetici e ai celiaci, ideale per la preparazione di infinite ricette come torte, biscotti, budini, frullati, smoothies e tutto ciò che la fantasia ci suggerisce. Vicino alle esigenze di tutti, pensato per stare in forma e sentirsi leggeri, sempre!



Partecipa al concorso MY COUPON IS SWEET

divertiti e vinci splendidi premi.

Sul sito www.misurastevia.it troverai il Buono Sconto per acquistare uno dei prodotti Misura Stevia e tutte le info per partecipare. Non perdere l'occasione e... stay sweet!!!

Partecipazione valida dalle ore 15.00 del 18/05/2016 alle ore 18.00 del 12/07/2016.



www.misurastevia.it

