

MY LIFE IS SWEET

Amo la vita anche quando devo limitare il consumo di zuccheri o evitare il glutine.

So scegliere con intelligenza e non rinunciare alla dolcezza e alla gioia di sentirmi libera! Ci sono tanti modi per vivere bene e io scelgo ogni giorno una ricetta per gustare tutta la freschezza e la bontà che desidero, senza rinunce. Scelgo Misura Stevia, perché My life is sweet!



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Fresco budino al limone

Ingredienti per 4 persone:

3 limoni, 3 cucchiai di farina di riso, 600 ml di latte fresco, 200 ml d'acqua, 110 gr di cristalli finissimi Misura Stevia.

Preparazione:

Sciogliere in acqua a fuoco dolce metà dose dei cristalli finissimi Misura Stevia, tagliare a fettine sottili un limone e immergerle facendo caramellare. Tenere da parte. Filtrare il succo degli altri limoni e tagliare a pezzetti la loro scorza, immergerla poi nel latte con il resto dei cristalli finissimi e fare bollire lentamente. Aggiungere la farina di riso, sciolta in 4 cucchiai di acqua, e incorporare con una frusta. Quando il tutto sarà tiepido, aggiungere il succo dei limoni e mescolare bene. Versare in 4 barattolini di vetro, mettere in frigo per almeno 3 ore. Guarnire con il limone caramellato. Una vera e fresca bontà!

Misura Stevia è una gamma completa di dolcificanti ottenuti dalla pianta di stevia. Di origine naturale, non cariogena, gluten free, a zero calorie.



È adatta anche ai diabetici e ai celiaci, ideale per la preparazione di infinite ricette come torte, biscotti, budini, frullati, smoothies e tutto ciò che la fantasia ci suggerisce. Vicino alle esigenze di tutti, pensato per stare in forma e sentirsi leggeri, sempre!

Partecipa al concorso **My friend is sweet**
Divertiti a fotografare il tuo dolce amico speciale e vinci splendidi premi. Sul sito www.misurastevia.it troverai tutte le info per partecipare. Ricordati: hai tempo dal 20 luglio al 30 settembre, scatta, gioca e... stay sweet!!!



www.misurastevia.it

